

AMPUMAKOULU ILMA-ASEILLA SYYSKURSSI 2018



Yleisjakso -esitellään seuran lajit: kivääri, pistooli, hirvikivääri, haulikko, practical

8 lokakuuta 1krt	Ilmoittautuminen, osallistumismaksut, kurssiohjelma NoSA:n esittely ja tutustuminen ilma-aserataan ja ratakäyttäytyminen Turvallisuus: Aseen käsittely - suojaimet - käyttötarkoitus aseen pääosat Ammuntaa: kasa-ammuntaa, harjoittelua valkeaan tauluun, max 10ls
15 lokakuuta 2krt	Kertausta: ampuma-asento pöytätuelta – tähtäys Ammuntaa: 10ls / täplä
22 lokakuuta 3krt	Kertausta: ampuma-asento - tähtäys - liipaisu - jälkitähtäys hengitys - ampujan varusteet Ammuntaa: 10ls / täplä
29 lokakuuta 4krt	Ammuntaa: MegaL/Osukse - laserammuntaa, kaatuvat taulut 10ls / täplä Vanhempien infotilaisuus
Erikoistumisjakso - keskitytään "omaan" lajiin. Esittelyssä action air	
5 marraskuuta 5krt	Muita lajeja: turvallisuus - ampuma-asento - tähtäys - liipaisu Ammuntaa: lajikohtaista ohjelmaa
12 marraskuuta 6krt	Muita lajeja: turvallisuus - ampuma-asento - tähtäys - liipaisu Ammuntaa: lajikohtaista ohjelmaa
19 marraskuuta 7krt	Täydennystä tähtäimien siirtoharjoitus - laukauksen ohjelma muut ampuma-asennot: pysty - makuu - polvi Ammuntaa: 5ls/täplä ammunta harjoittelua / lajikohtaista ohjelmaa
26 marraskuuta 8krt	Ammuntaa: 5ls/täplä ammunta harjoittelua Megalink / OSUKSE -laser, kaatuvat taulut
3 joulukuuta 9krt	Täydennystä venyttely ja muu liikunta – ravinto Ammuntaa: 2-5ls/täplä. Kilpailuun valmistavaa harjoittelua
10 joulukuuta 10krt	Ammuntaa: Koulukilpailu / -koe - palkintojen / diplomien jako palautteet - seuraan liittymismahdollisuus info
joulukuussa	+ Avoin kansallinen kilpailu: Neljän Sortin Kinkkukisa 1.12.2018 + Ampumakoulujen välinen kilpailu NoSA vs P-HA vs K-64 Ampumakoululaisille ilmaisia !!